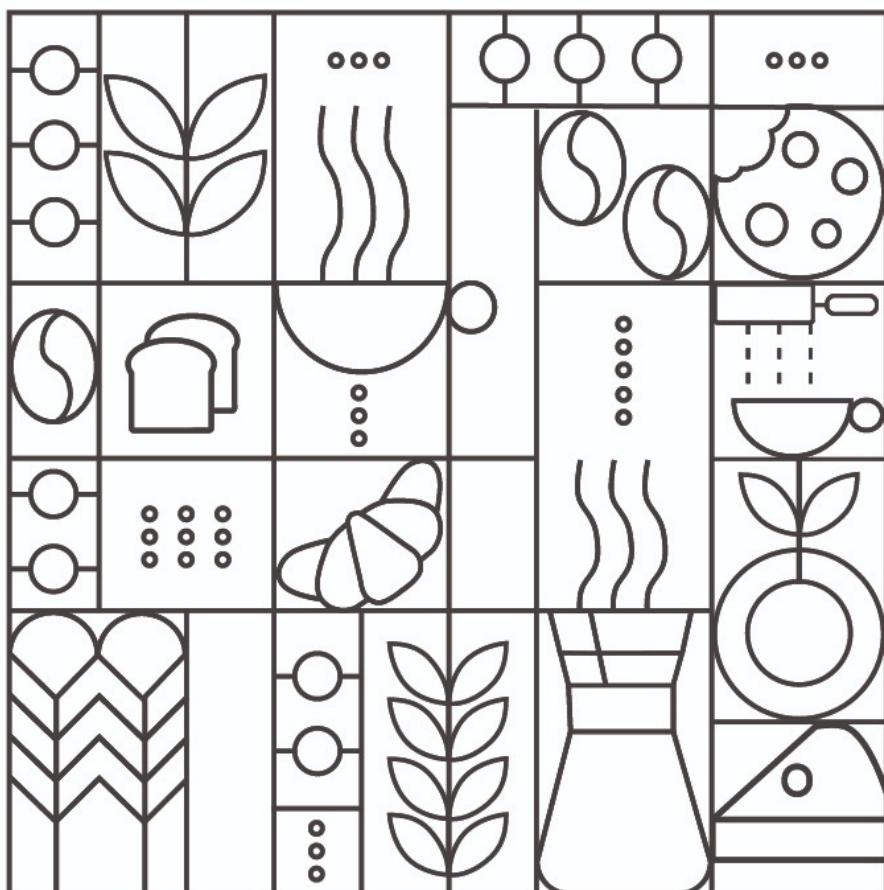


# NO SOY SOLO UNA CARTA

HISTORIAS ENTRE DESAYUNOS Y MERIENDAS



# CARTA DE DESAYUNOS Y MERIENDAS

 livingbook



## NUESTROS PANES

---

### Tostada Vitrium (media)

De 100 gramos, con migas blandas y corteza crujiente. Un formato perfecto para desayunos.

1,25 €

### Tostada Vitrium (entera)

De 155 gramos, con migas blandas y corteza crujiente. Un formato perfecto para comenzar el día con energía.

1,90 €

### Rebanada de pan payés

Pan de corteza firme y migas esponjosa y compacta, con el sabor del pan de antaño.

1,60 €

### Rebanada de pan payés de cereales

Delicioso pan elaborado con harina de centeno y trigo, con una corteza muy fina y una migas suave y esponjosa, que se impregnará con cualquier ingrediente que deseas incorporar.

1,60 €

### Bagel cristalino

Los bagels más crujientes. Nuestros bagels cristalinos tienen una corteza fina y crujiente.

1,95 €

### Bagel de cereales

Los bagels más crujientes, con la textura del pan cristal y cereales 100% natural.

2,20 €

### Mollete sureño

No pierdas la oportunidad de saborear el equilibrio perfecto entre tradición e innovación. Una combinación de texturas que te hará disfrutar desde la vista hasta el paladar.

1,90 €

### Pallesina 100% integral (media)

1,55 €

### Pallesina de cereales (entera)

2,25 €

Rico en fibra y nutrientes, es un pan de migas muy mullida y con un potente aroma a cereal. ¡Satisface tus papilas gustativas sin renunciar a una alimentación equilibrada!

### Pallesina de cereales (media)

1,55 €

### Pallesina 100% integral (entera)

2,25 €

Pan rico en fibra, elaborado con cereales, semillas, pipas y una mezcla de cereales, todo un placer para el paladar.



## ELIGE INGREDIENTE

---

AOVE, ajo, sal, pimienta, orégano, albahaca, sésamo



## NUESTROS EXTRAS

---

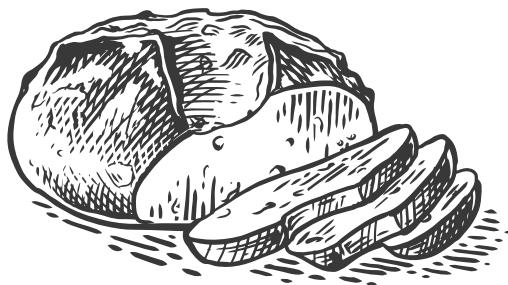
Carne mechada	1,90 €	Mantequilla	0,40 €
Carne mechada al whisky	2,10 €	Sobrasada	0,60 €
Carne mechada al roquefort	2,10 €	Manteca blanca de lomo	0,60 €
Jamón de York	0,90 €	Manteca roja de lomo	0,60 €
Pavo	0,90 €	Zurrapa de hígado	0,60 €
Mortadela italiana	1,10 €	Tortilla francesa	1,90 €
Pechuga de pavo braseada	1,10 €	Huevo a la plancha	2,10 €
Aguacate en láminas	1,10 €	Huevos revueltos	2,10 €
Guacamole	0,80 €	Tortilla de jamón de York	2,40 €
Jamón	1,90 €	Tortilla de queso brie	2,60 €
Queso curado en cuñas	1,60 €	Tortilla de jamón	3,40 €
Queso rulo de cabra	1,45 €	Albahaca fresca	0,30 €
Queso de Burgos	1,30 €	Canónigos	0,30 €
Queso roquefort	0,90 €	Melva	2,50 €
Queso para untar "Philadelphia"	0,80 €	Tomate rallado	0,30 €
Burrata	3,40 €	Tomate en rodajas	0,30 €
Cebolla caramelizada	0,60 €	Bacon	1,70 €
Mermelada de fresa	0,50 €	Salmón	2,30 €
Mermelada de melocotón	0,50 €	Crema de York	0,80 €
Mermelada de naranja	0,50 €		
Mermelada de higos	0,50 €		



## NUESTRAS TOSTAS

---

<b>Tosta Living</b>	9,45 €
Rodajas de tomate, aguacate, huevos a la plancha, bacon crujiente, queso cheddar, salsa de queso gratinada y un toque de pimienta	
<b>Tosta Gourmet</b>	9,20 €
Tosta Gourmet: tomate cherry salteado con ajo negro y queso crema suave.	
<b>Tosta Mediterránea</b>	9,30 €
Pimientos del piquillo, melva y queso de rulo de cabra gratinado.	
<b>Tosta del Viajero</b>	9,30 €
Tomate rallado, huevos revueltos y jamón york a la plancha.	
<b>Tosta de Wilbur</b>	9,70 €
Tomate rallado, un toque de aloe y jamón ibérico de la mejor calidad.	
<b>Tosta del Valle</b>	9,40 €
Revuelto de huevos con espinacas frescas, rodajas de tomate rosa y queso de untar.	
<b>Tosta Mercado</b>	9,70 €
Carne mechada, tomate cherry salteado en aceite de trufa, con queso emmental gratinado.	





## CAFÉS - INFUSIONES

**¿Comó te apetece hoy?** americano, bombón, solo, con leche, cortado, espresso, manchado, sobre  
**Elige tu leche.** leche entera, leche avena, leche condesada, leche soja, leche sin lactosa  
 Pide de café o descafeinado en taza grande por solo **0,30 €**

Café	1,55 €	Té	
Café 100% arábica natural		Regamint	1,90 €
<b>Café descafeinado</b>	<b>1,55 €</b>	Piruleta	1,90 €
Café 100% natural		Blanco fresh lemon	1,90 €
<b>Café Honduras</b>	<b>1,85 €</b>	Azul oolong	1,90 €
Nuestro café de especialidad 100% arábica de Honduras, se cosecha en la hermosa región de Marcala. Con un final marcado a caramelito y notas achocolatadas.		Rojo pu ehr mañana	1,90 €
		Verde yerbabuena	1,90 €
		Negro chai	1,90 €
		Negro inglés	1,90 €
<b>Capuchino fondo de dulce de leche</b>	<b>3,00 €</b>	Rojo	1,90 €
Capuchino vainilla	2,85 €	Tila	1,90 €
Capuchino fondo chocolate blanco	3,00 €	Verde con flores	1,90 €
Capuchino	2,85 €	Mandarina y canela	1,90 €
		Blanco ruta de la seda	1,90 €
Chocolate a la taza	2,85 €	Verde chocolate y menta	1,90 €
		Luna nueva	1,90 €
Chocolate a la taza blanco	2,85 €	Negro con canela	1,90 €
		Manzanilla	1,90 €
		Menta poleo	1,90 €
		Rooibos	
Cola-Cao	2,20 €	Rooibos flores	1,90 €
Chai latte	3,00 €	Rooibos vainilla	1,90 €
Matcha latte	3,00 €	Rooibos taj mahal	1,90 €
		Rooibos tropical	1,90 €
		Rooibos estrella de oriente	1,90 €



## SANDWICHES Y BOCADILLOS

---

<b>Sandwiche de york y queso</b>	3,75 €
<b>Sandwiche club</b> combinado de quesos, tres rebanadas de pan de molde brioche bacon, pechuga de pollo, tomate, lechuga huevos plancha y mayonesa	10,70 €
<b>Sandwiche vegetal</b> tres rebanadas de pan de molde brioche, tomate tortilla francesa, pepinillos, lechuga y mayonesa	9,45 €
<b>Sandwiche supremo</b> dos rebanadas de pan de molde brioche, huevos revueltos, pavo a láminas y queso chedar	8,30 €
<b>Sandwiche de carne mechada</b> tres rebanadas de pan de molde brioche, tomate, brotes tiernos nuestra famosa carne mechada y salsa ranchera	9,80 €
<b>Bocadillo dinner rolls especial living</b> carne de cocillo asada, queso chedar y jalapeños a rodajas	10,15 €
<b>Bocadillo dinner rolls ranchero</b> huevos a la plancha, chistorras y salteado de verduras	9,70 €
<b>Bocadillo dinner rolls origen</b> mucho jamón york a la plancha y mucho queso fundido	8,30 €



## CROISSANTS SALADOS

---

<b>Croissant de york y queso</b>	3,90 €
<b>Croissant de pate y york</b>	3,90 €
<b>Croissant vegetal</b> tomate rodajas, pepinillos, tortilla, mix de lechugas y mayonesa	8,65 €
<b>Croissant</b> , queso fresco, aguacate y tomate rodajas	7,85 €
<b>Croissant</b> . jamón, queso brie y canonigos	7,90 €



## CROISSANTS DULCES

---

Croissant	2,40 €
Croissant de mantequilla y mermelada de fresa	3,10 €
Croissant de mantequilla y mermelada de melocotón	2,80 €
Croissant de nutella	2,80 €
Croissant de milkybar	3,00 €
Croissant de dulce de leche	3,00 €
Croissant de nata montada y chocolate	3,20 €
Croissant de nata montada y chocolate blanco	3,20 €
Croissant de nata montada y fresa	3,20 €



## TARTAS Y MAS

---

Tarta carrot cake	4,50 €
Tarta triple chocolate	4,50 €
Tarta de manzana	4,50 €
Tarta cheese cake de fresas	4,50 €
Tarta cheese cake de caramelo y sal	4,50 €
Tarta cheese cake de crema de chocolate	4,50 €



## ALVARITOS Y MAS

---

<b>Los Alvaritos de living book</b>	0,85€
surtido de mini croissants, precio unidad, riquisimos	
<b>Argentinos de cacao en crema, no podras comer solo uno</b>	0,95 €
<b>Napolitana de cacao</b>	3,60 €
<b>Gofre belga</b>	3,60 €
<b>Gofre belga con chocolate</b>	3,80 €
<b>Gofre belga con chocolate y nata</b>	3,80 €
<b>Gofre belga con dulce de leche</b>	3,80 €
<b>Gofre belga con dulce de leche y nata</b>	3,80 €
<b>Gofre belga con chocolate blanco</b>	3,80 €
<b>Gofre belga con fresa</b>	3,80 €
<b>Gofre belga con fresa y nata</b>	3,80 €
<b>Torrijas con miel (todo el año)</b>	3,60€

---



## BOWL DE CEREALES

---

Pueden ir acompañados con: leche entera - leche sin lactosa - leche de soja  
leche de avena - yogur griego - miel

<b>Cereales coco pop</b>	4,80 €
<b>cereales frosties</b>	4,80 €

